

Meditatii ghidate

Bucură-te de o meditație ghidata personalizata, adaptata nevoilor tale, pentru relaxare, vindecare emoțională, creșterea încrederii în sine și explorare interioară.

Te voi ghida într-o călătorie profundă către propria înțelepciune interioară, atingând starea de pace și calm., schimbând convingeri, sau pur și simplu regasind liniștea sufleteasca și echilibrul.

Tu cum ai descrie starea ta ideală de liniște și echilibru?

Descoperă-te pe plan mental, emoțional, fizic și spiritual, eliberând și explorând emoțiile, cultivând iubirea de sine și regăsind bucuria și sensul în viața de zi cu zi.

Lasa intelegiunea ta interioara, sa te ghideze in starea de bine si perspective pozitive pentru viata ta.

Sedinta este de 60 min/ sesiune online
Pret pe ședința: €45

