

# Dezvoltare Personală

## Dezvoltare Personală

Amintirile noastre sunt ca niște fire de povești care se întrepătrund, iar eu aleg să le abordez din perspectiva puterii pe care o manifestam în momentele respective. Trecutul nu trebuie să fie o povară, ci o resursă valoroasă care te ajută să crești și să înveți din experiențele proprii.

Vreau să te încurajez să privești trecutul tău dintr-o perspectivă de putere și reziliență. Fiecare eveniment dificil prin care ai trecut a fost o oportunitate de a-ți demonstra forța interioară și de a învăța lecții prețioase. **Tu** ești arhitectul propriei tale povestiri și ai puterea de a alege cum să vorbești despre tine.

Haide să descoperim împreună resursele tale interioare și să construim o poveste atractivă și plină de potențial, în care trecutul devine sursă de învățare și creștere.

Sedinta este de 60 min/ sesiune online

Pret pe ședința: €45



@SOUL WISDOM

BY VERA ELA